

Acerca del Yoga: La arquitectura de la paz

Michael O'Neill.

Tashen

Año de publicación: 2016

Precio: S/. 268.00 soles

Han sido necesarios miles de años para que el yoga pase de practicarse en unos cuantos monasterios repartidos por el Himalaya a ofrecerse en centros especializados por todos los rincones del mundo. Bien bañándose con santones en el Ganges o entonando el «om» junto a un coro de miles de voces, el fotógrafo **Michael O'Neill** decidió disfrutar y plasmar el mundo del yoga en este momento crucial de su historia. El resultado es un poderoso tributo fotográfico a esta ancestral disciplina que se ha transformado en un **fenómeno mundial, con más de 250 millones de practicantes en todo el planeta unidos en un ejercicio físico, espiritual y mental.**